

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

10.11. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты говяжьи с соусом	50/50	147,45
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.
11.11. 2025 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рагу из птицы	5/180	290,500
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	185,96
2. Макароны отварные с маслом	180/5	241,40
3. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

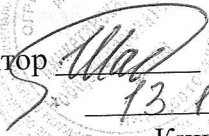
Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

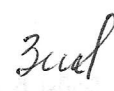
1 неделя 4 день

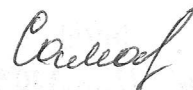
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
13.11. 2025 г.
Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты куриные с соусом	50/50	143,55
2. Картофельное пюре	180	206,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

14.11. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	398
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

15.11. 2025 г.
Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Сосиски отварные с соусом томатным	50/50	108,78
2. Макароны отварные	180/5	241,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.